

Jídelní lístek

29.07.-02.08.2024



Obsahuje tyto ALERGENY *):

| | | |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <u>Pondělí:</u> | <i>Tuňáková pomazánka, chléb, ov./zel., bílá káva</i> | <i>1P,Ž,J,4,6,7</i> |
| | <i>Kulajda</i> | <i>1P,3,7</i> |
| | <i>Nudle s tvarohem, nektar citrónový, Lipánek-mlíčko</i> | <i>1P,3,7</i> |
| | <i>Chléb s ramou, ov./zel., čaj</i> | <i>1P,6,7</i> |
| <u>Úterý:</u> | <i>Vajíčková pomazánka, chléb, ov./zel., kakao</i> | <i>1P,3,6,7</i> |
| | <i>Vločková polévka</i> | <i>1“O“,9</i> |
| | <i>Čočka na kyselo, zel.salát, chléb, nektar mařinka vonná **)</i> | <i>1P,6</i> |
| | <i>Rohlík s lučinou, ov./zel., čaj</i> | <i>1P,7</i> |
| <u>Středa:</u> | <i>Chléb s máslem, ov./zel., mléko banánové</i> | <i>1P,6,7</i> |
| | <i>Hovězí vývar s pohankou</i> | <i>9</i> |
| | <i>Kuře na paprice, těstoviny, nektar ananasový</i> | <i>1P,3,7</i> |
| | <i>Tvaroh & jogurt broskvový, čaj</i> | <i>7</i> |
| <u>Čtvrtek:</u> | <i>Šunková pěna, chléb, ov./zel., caro-nápoj</i> | <i>1P,Ž,J,6,7</i> |
| | <i>Zelňačka</i> | <i>1P,10,12</i> |
| | <i>Rizoto s masem a zeleninou, sýr, obloha, džus orange</i> | <i>7</i> |
| | <i>Veka s lučinou, ov./zel., čaj</i> | <i>1P,7</i> |
| <u>Pátek:</u> | <i>Pomazánka z eidamu, chléb, ov./zel., mléko jahodové</i> | <i>1P,6,7</i> |
| | <i>Kmínová polévka s vejci</i> | <i>1P,3,9</i> |
| | <i>Hovězí na česneku, br.gnocchi, špenát, nektar lesní jahoda</i> | <i>1P,3</i> |
| | <i>Ovocná přesnídávka, čaj</i> | |



© DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE MIRKA ©

Určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelního lístku vyhrazena dle dodávek surovin.

Ke každému mléčnému nápoji možnost zvolit nemléčný, nesladký, vodu.

*)viz. Seznam alergenů – číselník, vyvěšený na nástěnce, změna obsahu alergenů vyhrazena.

**) Mařinka vonná neboli svízel vonný je drobná bylinka. Je jedinečná nejen svou atypickou vůní, připomínající čerstvé seno, ale především léčivou silou. Má mj. výrazné uklidňující a antidepresivní účinky, mírní nadýmání ☺