

# Jídelní lístek

09.12.-13.12.2024



Obsahuje tyto ALERGENY \*):

<b><u>Pondělí:</u></b>	<i>Vajíčková pomazánka, chléb, jablko, mrkev, bílá káva</i>	1P,Ž,J,3,6,7
	<i>Zeleninová polévka se strouháním</i>	1P,3,9
	<i>Těstovin.salát s tuňákem a zeleninou, obl., nektar lesní jahoda</i>	1P,3,4
	<i>Chléb s lučinou, cherry rajče, čaj, Lipánek-mlíčko</i>	1P,6,7
<b><u>Úterý:</u></b>	<i>Kv.chléb žit.-pš.***) s máslem, okurka, rajče, mléko malinové</i>	1P,Ž,7
	<i>Čočková polévka</i>	1P
	<i>Čevabčiči, brambor, okurkový salát, nektar meruňkový</i>	1P,3,7
	<i>Termix, čaj</i>	7
<b><u>Středa:</u></b>	<i>Špaldová kaše s medem, hrozn.víno, čaj švestka&amp;mangostan ***)</i>	1Š,7
	<i>Hovězí vývar s jáhlami</i>	9
	<i>Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, nektar citrónový</i>	1P,3,7,9
	<i>Kv.chléb žit.-pš.***) se sýrem, mandarinka, čaj</i>	1P,Ž,7
<b><u>Čtvrtek:</u></b>	<i>Tvarohová rozhuda, chléb, okurka, paprika, čerstvé mléko</i>	1P,6,7
	<i>Polévka s játrovou rýží</i>	1P,3,9
	<i>Vepřové na žampionech, rýže basmati, nektar švestkový</i>	1P
	<i>Rohlík se sýrovou pomazánkou, jablko, hruška, čaj</i>	1P,7
<b><u>Pátek:</u></b>	<i>Vánočka, jablko, kakao</i>	1P,6,7
	<i>Dýňová polévka</i>	1P
	<i>Rybí prsty nemleté, bramb.kaše, obloha, džus pomerančový</i>	1P,4,7
	<i>Knuspi sýrové, banán, čaj</i>	1P,Ž,7

Vánoční  
nadílka



© DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJÍ MIRKA A HANKA ©

Určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelního lístku vyhrazena dle dodávek surovin.

Ke každému mléčnému nápoji možnost zvolit nemléčný, nesladký, vodu.

\*)viz. Seznam alergenů – číselník, vyvěšený na nástěnce, změna obsahu alergenů vyhrazena.

\*\*) Pekárna Křepeňice (= toto pečivo neobsahuje: palmový tuk, ani umělé ztužené tuky, ani chemické konzervanty ani umělá barviva ani aromata ☺)

\*\*\*) Mangostan – plody tropického stromu, díky vysoké koncentraci xanthonů v plodech (podle některých zdrojů je mangostan nejbohatší zdroj xanthonů na světě) má mangostan léčivé účinky, působí na různé bakterie a má značné antioxidační schopnosti. Účinkuje jako antibiotikum, užívá se při hojení ran, při zánětech uší, dýchacích cest, při zánětech močových cest, střevních potížích i dalších onemocněních.