

# Spotřební koš - péče o zdravou výživu

Podle vyhlášky o školním stravování musí každá školní jídelna dodržovat plnění tzv. Spotřebního koše.

## Co to vlastně spotřební koš je?

Je to porovnání doporučených dávek vybraných skupin potravin, které jsou dané vyhláškou, oproti skutečné spotřebě potravin na jídelně. Doporučené dávky potravin jsou stanoveny s ohledem na zdravou výživu, která je u školních dětí obzvláště důležitá. Druhy potravin, které jsou dány vyhláškou:

Druh potravin	Tolerance dle vyhlášky
Maso	75-125%
Ryby	75-125%
Mléko	75-125%
Ml. výrobky	75-125%
Tuky volné	max 100%
Cukr volný	max 100%
Zelenina	více než 75%
Ovoce	více než 75%
Brambory	75-125%
Luštěniny	více než 75%

Ve sloupci "Tolerance dle vyhlášky" je povolena procentuelní odchylka spotřeby potravin od doporučených dávek.

## A jak se daří naší jídelně plnit Spotřební koš?

Druh	Maso	Ryby	Mléko	Mléčné výrobky	Tuky volné	Cukry volné	Zelenina	Ovoce	Brambory	Luštěniny
Září	84%	114%	79%	78%	65%	84%	105%	76%	89%	80%
Říjen	89%	86%	75%	105%	76%	69%	113%	90%	76%	76%
Listopad	89%	92%	82%	108%	78%	68%	90%	125%	99%	91%
Prosinec	88%	78%	75%	112%	98%	69%	83%	110%	85%	77%
Leden	78%	103%	77%	96%	86%	73%	79%	80%	84%	84%
Únor	87%	90%	75%	79%	85%	74%	87%	93%	82%	75%
Březen	76%	140%	77%	80%	77%	68%	89%	90%	102%	80%
Duben	88%	79%	77%	79%	85%	66%	92%	96%	77%	75%
Květen	78%	161%	75%	78%	86%	65%	75%	108%	87%	76%
Červen	76%	89%	75%	75%	96%	68%	131%	98%	91%	77%